



TANGO ZEN HOUSE

TANGO YOUR LIFE

DER URSPRÜNGLICHE TANGO UND DIE LEBENSFREUDE
MIT CHAN PARK UND REGINA BRÜCKNER

SA. 21.3. / SO. 22.3.2020

jeweils 09.00-12.00 Uhr / 14.00-17:00 Uhr

In diesem Kurs genießen wir die Freude am Tanz.

Willkommen sind alle, die Lust haben, den Tango in seiner ursprünglichen Form kennen zu lernen. Die Tanzneulinge, welche sich neugierig einer Tanzerfahrung öffnen wollen. Die Tangoerfahrenen, welchen sich in der Einfachheit mehr Tiefe erschliesst. Gezeigt wird der ursprüngliche Tango, welcher weniger durch komplizierte Figuren besteht als durch Einfachheit, Individualität und Lebensfreude.

Kursinhalte:

Zwei Körper, ein Herz Einführung in die Körperhaltung, meditatives Gehen und Umarmung in Achtsamkeit um sich mit dem Partner/der Partnerin und der Musik zu verbinden.



TANGO ZEN HOUSE

KURSELEMENTE:

Die Kunst des Gehens und der Umarmung

Wir lernen das freudvolle Gehen und das spontane Führen und Folgen in Umarmung

Die Kunst der Pause

Der Atem ist unser ständiger Begleiter.

Mit seiner Hilfe lernen wir die Pausen während des Tanzens zu geniessen.

Tanz mit dem Herzen

Entdecke neue Möglichkeiten des Tangos, der Verbundenheit und der Freude durch Loslassen. Keine Choreographie, keine komplizierten Schrittfolgen.

Die Leichtigkeit im Gehen in Verbundenheit wird zum Tanz.

HAST DU LUST, MIT UNS DIE LEBENSFREUDE ZU ENTDECKEN?

Wir sind:

Chan Park: Geboren und aufgewachsen in Korea, ist Ingenieur, Autor, Tangolehrer und Filmproduzent. Vier Jahre lang lebte Chan Park in Buenos Aires, wo er in die traditionelle argentinische Tangokultur eingetaucht ist und seinen Dokumentarfilm «Tango Your Life» produziert hat. Er unterrichtete sein Konzept «Tango als Meditation» in 24 Ländern.

Regina Bruckner: Heilpraktikerin, Atem- und Körpertherapeutin nach Dürckheim, Craniosacraltherapeutin. «Tanzen ist für mich Freude pur, Verbindung mit mir und dem Partner, ein ständiges spielerisches Entdecken.»

Anmeldung und Zahlung

Der Kurs kostet Fr. 250.-. Die Anmeldung nimmt bis 6. März 2020 Chan Park, tangozen@hotmail.com. Diese ist verbindlich und mit Erhalt des Bestätigungsmails abgeschlossen. Der Workshop wird durchgeführt, wenn bis zum 6.3.2020 eine Mindestzahl an Teilnehmern angemeldet ist (14 Personen). Die Kursgebühr ist bis spätestens 10 Tage vor dem Workshop, d.h. bis am 11.3.2020 zu überweisen.

Kursort:

JoyfulDance Studio
Oberdorfstrasse 64, 8600 Dübendorf